

RoCoCo通信



1周年の感謝をこめて

居空間RoCoCoはこの6月で8年目を迎えます。皆さまに7周年の感謝の気持ちを込めて6月12日(日)神戸学生青年センターホールにて「いきいきコンサート」を開催します。皆さまのご来場心よりお待ちしております。

また、6月9日(木)より15日(水)まで同じく学生センターロビーにて「RoCoCoパネル展」と題し、居空間RoCoCoの活動を紹介します。合わせてごらんください。

認知症予防講座

神戸市の「認知症サポーター養成講座」をRoCoCoで行います。講師はNPO法人認知症予防ネット神戸の松井左知子氏です。

「認知症」は、85歳以上では3人に1人がかかると言われており、高齢化社会では当たり前の病気になりつつあります。みなさんは、認知症がどのような病気で、認知症の方にはどう接するのがよいか、ご存知でしょうか。この機会にぜひご参加ください。受講者にはオレンジリング(認知症サポーターの印)が配布されます。

日時：7月5日(火)13:30～15:30

参加費：1,000円

日本ウォーキング学会

去る5月21日(土)第20回日本ウォーキング学会大会が神戸海星女子大学で行われました。

そこで行われたパネル発表でRoCoCoは毎月第4水曜午前に行っているノルディックウォークについて発表しました。

また、翌日行われた記念ウォーキング大会では、RoCoCo特製「あわじの玉ねぎ冷製スープ」150食を参加者のみな

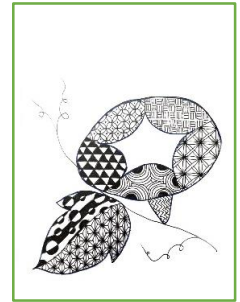


さんに召し上がっていただきました。

7月のいきいきサロン描く

「パターンアート(旧ゼンタングル)」は暑中見舞いに使えるカードを作ります。

簡単なパターンを繰り返し描くだけで、自由自在に様々な作品が完成するアート手法です。



日時：7月12日(火)13:30～15:30

参加費：1,000円

材料費：100円(専用ペン別200円)

さわやか会

今年5月から奇数月第3金曜日10時から12時までさわやか会のみなさんがRoCoCoに来てくださいます。5月は折り紙で可愛いピエロを作りました。

さわやか会は、今までご自分たちが学んできたことを地域のみなさんに還元したいと活動をされています。

7月は絵手紙の予定です。手ぶらでご参加ください。



参考作品

日時：7月15日(金)10:00～12:00

参加費：300円(材料費含む)

栗須久美子「藍と古裂れのキルト展」

開催期間：6月18日(土)～24日(金)

同封のチラシにもあるようにRoCoCoの会員さんの栗須さんが神戸学生青年センターロビーにて個展を開かれます。古裂れのパッチワークの大作が並びます。一見の価値あり！ぜひご覧ください！