

RoCoCo通信

クレイアート「心あたたまる空間を…」

居空間 RoCoCo 創立 6 周年企画として、RoCoCo の会員さんでもある柘植朝子先生のクレイアート展を6月1日から7日まで開催いたしました。期間中たくさんの方にご来場いただき、クレイアートの豊かな表現力や不思議を先生の美しく繊細な作品を通して肌で感じていただけただけのことと存じます。また、会場ではいろいろな方との出会いがあり、交流も深まったように感じました。



RoCoCo は 7 年目を迎え、また新しい出発を迎えています。これからも居空間 RoCoCo をよろしくお願いたします。

マンダラ塗り絵

6月9日、株式会社フェリシモで販売されている「マンダラぬり絵ダイアリー」を監修された、和み彩香 代表のいずみのりこ先生による、「マンダラ塗り絵」のイベントが行われました。

その日の楽しかったことを思い浮かべて、幾何学模様を色を塗っていきます。ぬり絵を塗り終わったら、絵とカラーボトルを使って、心や体の状態をチェックしました。

この塗り絵を続けることでポジティブ思考が育まれていくと言われています。参加者の方か

らもとても楽しかった、来て良かったとのコメントを頂きました。

次回は9月8日(火)を予定しています。



健康講座 ひざ関節を大切に！

関節の病気は要介護になる原因の第5位、要支援では第2位に挙げられています。特に60歳以上の40%はレントゲン検査でひざ関節に変形があるといわれています。神戸国際大学准教授の井上先生をお招きしての健康講座では、中高年女性に多いひざの痛みの原因となる病気、誰にでもできる運動、日常生活での注意点についてお話ししていただきます。

またこの機会に年齢とともに弱化するひざの筋力を測定と、骨密度を測定し、自分の体の様子を知りましょう。



8月26日(水) 1時30分～3時

参加費：1,500円

第13回 灘・夢十川

震災20年 感謝・鎮魂 ～夢と絆を未来へ

震災20年の節目を迎え、震災の経験を継承していくとともに感謝・鎮魂の思いを込めて、今年は震災ボランティアの拠点であった都賀川公園で開催します。(広報なだより)



日時：7月18日(土) 13:00～20:30

場所：都賀川公園

- 遊ぼう！灘っ子 13:00～17:30
- 模擬店 13:00～20:00
- ステージ 13:30～19:00
- あかりの盆 19:10～20:30