



RoCoCo通信

居空間 RoCoCo 6周年記念行事



居空間 RoCoCo は6月で7年目に入ります。そこで6周年特別企画として、クレイアートの講師で RoCoCo の会員でもある柘植朝子さんのソフト粘土作品展「**クレイアート 心あたたまる空間を...**」を下記の日程で開催します。

期間：6月1日(月)～7日(日)

時間：10時から16時(最終日は15時)

場所：居空間 RoCoCo 入場無料



当日は素晴らしい作品をお楽しみください。また、奥の部屋では、休憩していただくスペースやクレイアートにちなんだ手作り作品の展示販売もいたします。

ラベンダークラフト

生のラベンダーでこの時期にしかできないラベンダークラフトをします。

今年はラベンダーリースとラベンダースティック、ご希望の物を作っていただきます。



日時：6月30日(火) 1時30分～3時30分

参加費：1,000円

材料費：スティック 500円・リース 1,500円

お申し込みの際にご希望の材料をお伝えください。

マンダラ塗り絵

4月から始まった「いきいきサロン描く」、6月は「マンダラ塗り絵」です。無心に塗ることで、日々のストレスから解放され、こころとからだの深いリラクゼーションが得られます。

また、色を塗ることで右脳が活性化し、脳の老化防止にも役立ちます。

今回は、和の伝統色で色づけされたカラーボトル 12本から心魅かれる色を選んで色の分析もします。



マンダラ塗り絵で色の持つ魅力を再発見し、あなたの心カラーをみつけませんか！

日時：6月9日(火) 1時30分～3時30分

参加費：1,000円

持ち物：ご自宅にお持ちの方は色鉛筆



ゼンタングルに初挑戦

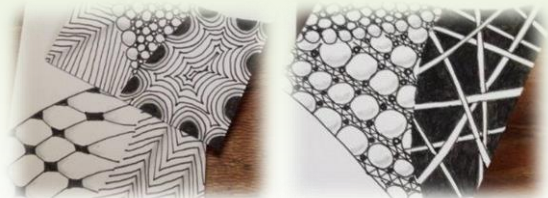
4月14日(火)「いきいきサロン描く」は「ゼンタングルのしおり」を作りました。

「むずかしそう、できるかな～」少し肩に力が入って始めました。

まず6つのパターンを練習。丸や線を自由に描くうちにだんだん楽しくなってきました。

「上下反対にしてもいいのよ」「間違っと思ってそこから新しく進めばいいのよ」「消しゴムは使わないのよ」とM先生の優しい声。素直にペンが進みます。

だんだんおしゃべりがなくなりシーン。みんな無心にペンを走らせます。最後に少し影を付けて完成！肩の力もぬげ、楽しいひと時でした。



次回は7月14日(火) 1時30分からです。一緒に楽しみませんか。

