

RoCoCo通信



第1回ダーツ大会に参加!

第1回兵庫県ウェルネスダーツ大会が明石市であり、RoCoCoのスタッフ4人が個人戦、団体戦に参加しました。

初めてウェルネスダーツをされた30代の方から健康保持のためお家でも練習しておられる80代の方まで、年齢・男女のハンディなく参加者みんながウェルネスダーツを楽しみました。RoCoCoの結果は団体戦で3位、個人戦でもkkさんが3位に入るという成績でした。



いきいきカフェ

4月から、木曜ふれあいカフェは、木曜いきいきカフェとして生まれ変わります。

10時から11時までは、『脳いきいきプログラム』。カードゲームを中心に様々なゲームで楽しく脳を活性化させましょう。どなたでも参加できます。参加費はワンコイン100円です。

11時30分から3時までは、今までどおり500円ワンコインランチ・ワンコインカフェ。お食事をしながらRoCoCoで楽しいひとときをお過ごしください。

ゲームボランティア募集!

皆さんと一緒にゲームを楽しみながら進行して下さるゲームボランティアを募集しています。私たちスタッフと一緒に手伝いしてもいいかな?と思われる方ご連絡ください。お待ちしております。

いきいきサロン始まるよ!!

4月から始まる『RoCoCo いきいきサロン』別紙の「RoCoCo カレンダー」に4月の予定をお知らせしています。

いきいきサロン参加費：1000円

材料費：必要な場合 コピー代等実費

★初心者のためのデジカメ教室

毎月 第2火曜日 10:00~12:00

(4月のみ第1火曜日 10:00~12:00)

4月はRoCoCo近くの桜の名所に桜を撮りに出かけます。その後、撮った写真を素材に先生からアドバイスをいただきます。

★描く：ゼンタングル (材料費：300円)

毎月 第2火曜日 13:30~15:30

『いきいきサロン描く』の第1回目は「ゼンタングル」。今アメリカで大人気のアートで、誰でもペン1本を使い、簡単なパターンを繰り返し描くだけで、自由自在に様々な作品が完成。初回はしおりを作ります。



ゼンタングルは Zen(禅)と Tangle(絡まる)を合わせた造語で、「禅」の精神世界や哲学を取り入れて、一定のパターンを絡ませて描く手法。

★パソコン教室・パソコン質問箱

毎月 第3火曜日 午前パソコン質問箱

ワンツーマンで解らないところ、聞きたいことにお答えします。(予約制1回30分1000円)

毎月 第3火曜日パソコン教室 13:30~15:30

ニューフェイスの男性講師が、アシスタント講師と共に講義形式でお教えます。

ソフト粘土でばらを作しましょう

ソフト粘土でばらの花を作って、スタンドにアレンジしておしゃれな写真立てを作ります。

4月22日(水)

13:30~15:30

参加費：1000円

材料費：1000円

