

RoCoCo通信

謹賀新年

2015年、新しい年をお健やかに迎えることとお喜び申し上げます。



地域の居場所づくりとして活動を通じ、昨年は五周年を迎えました。様々な活動を通して、多くの出会いや再会があり、改めて RoCoCo の存在意義を感じた一年でもありました。

今年は、より深く皆様と親交を深め、多くの出会いを大切にしたいと願い、イベントの見直しを進めております。元気で自立した毎日が過ごせるよう『脳活性化プログラム』を増やすなど工夫をこらし、皆様に喜んで頂ければと思っています。

今年も、皆様にとって素晴らしい一年でありますように！

そして RoCoCo をかわいがって頂けますようよろしくお願いいたします

クリスマスフェア終わる♪

今回で6回目を迎えた RoCoCo クリスマスフェアはたくさんの地域の皆様にお越しいただき無事終了いたしました。回を重ねるごとにたくさんの会員さんが出品され、今回は40人を超えました。

開催中はボランティアの販売スタッフとしてお手伝いして頂き、作品の魅力をお客様に説明してくださいました。作者同士の情報交換もあちこちで見られ、地域のみなさまにも交流の場としてもご利用いただき、大変うれしい5日間でした。

ご来場いただいた皆さま、お手伝いいただいた皆さまありがとうございました！



阪神淡路大震災から20年

新年を迎える時、私たち神戸市民はお正月を迎える晴れがましさと共に、大震災で亡くなられた方への鎮魂の思いを決して忘れることはありません。小学校の校長先生、子供の友達のお母さん、PTA活動でご一緒した委員さん。

1月17日を迎える度に、身近な方があつて命を落とされた無念を思わない年は有りません。今年は震災後20年、小学生、中学生だった子供たちも成人して親になり、あの時以上に命の尊さを感じていることでしょう。

生きていることが当たり前と思いがちな日常ですが、生かされている有難さを改めて感謝したいと思います。



健康講座「骨粗しょう症」

「骨粗しょう症ってどんな病気？」「もし骨粗しょう症になったら…」と不安な方もいらっしゃるかもしれません。骨粗しょう症について学んでみませんか？

以前は骨粗しょう症は老化現象の一つで、予防できないというイメージがありました。もう手遅れ！？ そんなことはありません。神戸国際大学専任講師の井上由理先生をお招きして、どのような生活、どのような運動がいいのかもご指導いただけます。

ご希望の方には踵の骨で簡単な骨密度の測定もします。



日時：2月17日(火) 1:30~3:30

参加費：1,500円 (お茶とお菓子付き)