

# RoCoCo通信

## 2014トライやるウィーク♪

10月最終週、RoCoCoにトライやるウィークでやって来た中学生二人。最初は声も小さく一週間大丈夫かな？と、スタッフも少し心配していましたが、日に日にRoCoCoでの人との対応や仕事にも慣れ、最後は弾ける笑顔で参加者のみなさんと交流を深めていました。

イベントでは参加者の方と一緒に活動したり、大掃除やケーキ作りにチャレンジしたり。木曜カフェでは、二人にとってひいおばあちゃんのような高齢者の方に巻きずしの巻き方を教えてもらいました。人生初めての巻きずし体験は、初めは具が真ん中に行かなかったり、海苔が弾けたりでしたが、一人10本以上巻く内に上手に巻けるようになりました。

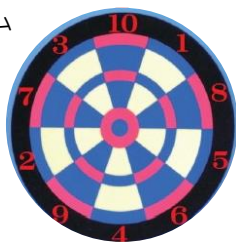


中学生の真摯な活動姿勢にスタッフも初心に戻り頑張ろうと心を新たにしました。

## ダーツを楽しみましょう！

1月からRoCoCoで「ウェルネスダーツ」の講座が始まります。

ダーツは頭を使ってゲームをクリアしていく知的対戦ゲームです。リハビリや介護予防でも大人気。子どもから高齢者までみんながすぐに楽しめるゲームです。



特に、この「ウェルネスダーツ」は脳の活性化に役立てようと、視覚的に見分けやすい配色や大きさが特徴のダーツセットを、介護予防プ

ログラムの開発などに取り組む社団法人「ウェルネスネットワーク」が開発しました。

RoCoCoで体験してみませんか！

**日 時：1月7日(水) 13時半～15時半**

**参加費：1,000円** (お茶とお菓子付)

## 人気占い師が語る開運の方法

占いは「人生の健康診断」「こころのエステ」とおっしゃる樽谷侑瑩先生。

四柱推命を中心に手相なども参考にして、今年も「開運」をつかむ方法を教えていただきます。楽しいお話も毎回好評です。気軽にご参加ください。

**日 時：1月28日(水) 13時半～15時半**

**参加費：1,500円** (お茶とお菓子付)

## 震災20年を語ろう

神戸市では、震災20年を機に、神戸で生まれた震災の教訓や知恵を集め、日本に、そして世界に発信するプロジェクト「震災20年神戸からのメッセージ発信」を実施しています。

RoCoCoでは9月2日に、「神戸の経験を伝えるために何が可能か？」をテーマに話し合いました。

今回は更に掘り下げ、震災の教訓や知恵を集め、日本に、そして世界に、次世代に語り繋げる内容をディスカッションします。

**日 時：1月20日(火) 13時半～15時半**

**参加費：500円** (お茶とお菓子付)

## タオル帽子お届け！

RoCoCoボランティア活動「がん患者さんのためのタオル帽子づくり」で、出来上がった69個の帽子を神戸市立医療センター中央市民病院に発送いたしました。



今回はトライやるウィークの中学生も協力してくれました。皆様ご協力ありがとうございました。