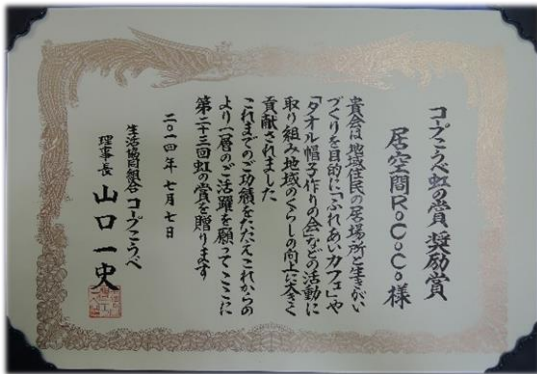


# RoCoCo 通信

## コープ虹の賞「奨励賞」授賞式

7月7日、生活文化センターで、第23回「コープこうべ虹の賞」の表彰式が行われました。この賞は、福祉や生活文化、環境、まちづくりなどの推進に貢献した個人や団体に贈られるもので、居空間 RoCoCo は奨励賞をいただきました。

当日は、理事長より「縦割り行政の隙間で、市民の方が大切なところを担っていることは、素晴らしいことです」とのお言葉を頂き、これまでの活動へのおおきな 励みになりました。



これからも

“して差し上げるではなく、させていただくでもなく、共に楽しく過ごす RoCoCo ” を目指して活動していきたいと思っております。

## 熱中症予防

8月に入り暑さで体もぐったり。体調を壊しやすくなります。そんな時、特に気を付けたいのが熱中症。命に係わる重大な病気です。



熱中症はどんなメカニズムでなるのか、特に高齢者に多いのはなぜか、さらに予防するにはどんなことに気をつければいいのか。また、もし症状が出たらどう対処すればいいのか。を、学んだ熱中症予防講座でした。

大切なのは、よく寝る・バランスの良い食事・適切な水分補給（水と塩分）。脱水症状か

ら熱中症になります。まずは脱水にご用心！適切な経口補水液の摂取でまだまだ暑い夏を元気に乗り切りましょう！

## 震災20年 神戸からのメッセージ

神戸市では、震災20年を機に、神戸で生まれた震災の教訓や知恵を集め、日本に、そして世界に発信するプロジェクト「震災20年神戸からのメッセージ発信」を実施しています。

RoCoCo では「神戸の経験を伝えるために何が可能か？」をテーマに、集まった皆さんが自由に語り合えるワークショップを開催します。

**日時：9月2日（火）13時半～15時半**

**参加費：500円**（お茶とお菓子付）

## 8月追加イベント

### ハーブでリースを作ろう！

お好きな色合い お好きなバランスで…ハーブの香りが満ちた、南あわじのアトリエからいろいろな種類の材料をご用意していただきます。夏のリース作りをお楽しみください。（写真はイメージです）



**日時：8月20日（水）13時半～15時半**

**参加費：1,000円**（お茶とお菓子付）

**材料費：1,000円**

## 手作り作品出品者大募集！

**11月28日（金）～12月2日（火）**に開催予定の「RoCoCo クリスマスフェア」であなたの手作り作品を販売してみませんか！

出品ご希望の方は、**10月16日（木）午後2時から**居空間 RoCoCo で説明会を開きますのでお越しください。当日参加できない方はご連絡ください。

