

RoCoCo 通信

RoCoCo 5周年によせて

子育てを卒業した主婦 6人が集まって何か楽しい事しようよ、と産声を上げたのが5年前。『小さな部屋』と『6人』以外は何もないところからのスタート。Tさんのマクラメ個展の柿落としが、ついこの間の事のように思われます。

今まで何人の方をお迎えし、何回のイベントを行ってきたでしょう。『私のディ・サービス』と応援して下さる会員さんに支えられつつ、スタッフもボランティアさんを加えると10人に増えました。5年を機にボランティア精神の原点に立ち戻り、

『させていただくでもない、
してさしあげるでもない』

共に楽しむ RoCoCo』

をモットーに皆さまの居場所づくりが出来たらと気を引き締めております。今後ともご支援よろしくお願ひいたします。

5周年記念パーティ

去る6月5日、北野のローテ・ローゼでRoCoCo 5周年記念パーティを開催しました。梅雨入りでお天気心配される中、上々の好天。

ドイツ料理・ワインに舌鼓を打ちつつ、終始和やかな雰囲気、参加者からは『毎年やってよ』の声も。感謝をこめてRoCoCoから4名の方に素敵なプレゼントが当たった他、ローテ・ローゼ社長Mさんのご厚意で参加者全員に高級リンゴジュースのプレゼントのサプライズもありました。参加して下さった会員の皆様のみならず、スタッフにとってもほろ酔いの心に残る一日となりました。



マジック入門

RoCoCo 創設以来、皆さまに親しまれてきた『マジック入門講座』ですが、先生のご都合で今年一杯で終了させて頂く事になりました。

後、残すところ開催日は 7月15日、9月16日、11月18日の3回です。いずれも10:00~12:00、参加費は1,000円(お茶とお菓子付き)です。

今まで学んできたところの復習、疑問点などどんどん先生に伺って、習い残しのごさいますように！

心と体にやさしいヨーガ

全ての人を持っている60兆個の細胞。でも、意識して使っている筋肉はわずかです。使わないとだんだん動かなくなりますが、普段無意識な部位も意識を持つことで活気づけることができます。RoCoCoのヨーガは、先生の工夫で椅子に座って行います。どなたでもお気軽にご参加いただけます。先生の癒しのお声で自律神経と体をリラックスさせましょう！

日時：8月19日(火) 1:30~3:30

参加費：1,500円(お茶とお菓子付き)

東灘区の住吉川から可愛いカルガモの雛のニュースが。今年は、2ファミリーに15羽も生まれたとか！



冬にはカワセミも見られますよ。夙川や芦屋川も野鳥の宝庫。お近くの川をゆっくりウォーキングしながら野鳥観察はいかがですか。