

RoCoCo 通信

夏の冷茶をおいしく!

「水茶」とは、茶葉をたくさん使用し時間もかかる贅沢なものですが、そのまろやかな味は一度知ってしまうと忘れることは出来ません。

暑い夏は、涼を楽しみながら、ちょっぴり贅沢な「水茶」でのんびり優雅な時間を過ごしませんか? ご指導は照浪庵小笠原流の北野道親先生です。

日 時: 6月25日(水) 1:30~3:30

参加費: 1,500円 (お茶とお菓子付き)

熱中症予防

これからの季節気をつけたい熱中症。大塚製薬の方を講師に招き、経口補水療法を知って脱水症の防ぎ方などを学びます。赤ちゃんや、成人、高齢者、年齢によって水分の取り方や必要なその質の違いについてもお話いただきます。経口補水液の試飲もあります。

年齢によって異なる熱中症予防を学んでこの夏を元気に乗り切りましょう!

日 時: 7月15日(火) 1:30~3:00

参加費: 1,000円 (お茶とお菓子付き)

ラベンダークラフト

今年もフレッシュラベンダーの季節がやってきました。生のラベンダーで、スティック(バンドルズ)を作ってお部屋に癒しの香りはいかがでしょうか? 体の潤いは熱中症予防イベントで、心の潤いはラベンダーで!

日 時: 7月1日(火) 1:30~3:30

参加費: 1,000円 (お茶とお菓子付き)

材料費: 800円



癒しの森

但馬公園植物園—瀬川平—「癒しの森」をご存じですか?

豊かな植生と湧水に恵まれた瀬川平但馬高原植物園は、樹齢千年以上のカツラの巨木があり、日本でも有数の植生豊かな自然植物園となっています。スタッフTが訪れた時も空気が緑色に感じるくらい緑豊かな空間でした。この癒しの森の写真を、RoCoCoのブログで「5月1日木曜カフェはお休みです★」とお知らせしたときに載せました。



ブログでこの写真をごらんになったパステル画のK先生が、5月のパステル画のイベントの時に、なんと写真を画にして持ってきてくださったのです。画にするとパステルの柔らかなタッチが更に際立って癒し効果が倍増しそうでした。

「パステル画で描くポストカード」は奇数月の第2火曜日 13時30分から。次回は7月8日です。あなたも、パステル画の柔らかな世界に触れてみませんか。

裕ちゃんを探せ

今春号の「裕ちゃんを探せ(フリーペーパー)」の「始めよう! 仲間とともに」のコーナーで居空間RoCoCoの活動が紹介されました。

「裕ちゃんを探せ」はRoCoCoに置いてあります。RoCoCoにお越しの際は手に取ってご覧になってください。

写真を撮った日にスタッフ全員が揃わなかったので5人しか写真に写っていないのが残念です。

