

RoCoCo通信

タオル帽子発送しました！

昨年12月に神戸市立中央市民病院にタオル帽子を送ってから、5か月で早くも55個のタオル帽子が出来上がりました。毎月第一土曜日にRoCoCoに集まって作るほかに、ご自宅で作ったタオル帽子を届けてくださった会員さんがいらっしやいました。そこで、夏を前に少しでも快適に過ごしていただけたらと思いタオル帽子を中央市民病院にお送りしました。今回で4回目、タオル帽子とともにみなさんのお気持ちが届きますように！



美味しい冷茶のいれ方

普段使いのお茶も、ちょっと古くなったお茶も、もちろん玉露も、お茶の持つ最大のおいしさを引き出すいれ方を教えていただきます。

日時：6月26日(水) 13時～15時

参加費：1,500円 (講師厳選のお茶とお菓子付)

暑い夏を冷たい煎茶で涼みましょう！



昨年は、季節外れの台風で急遽日程を変更し皆様にご迷惑をおかけしました。



心も体もしなやかに

RoCoCoの「座ってできるヨーガ」は講師歴25年の先生が呼吸法を中心に優しくご指導してくださいます。身体が硬いと思っている方こそ、徐々に柔らかくなっていくことを実感できますよ。ご一緒に心も体もしなやかに、健康になりませんか？

日時：7月16日(火) 13時半～15時半

参加費：1,500円 (お茶とお菓子付)

ひまわりのフラワーアレンジ

「太陽に輝く夏の向日葵をイメージして」夏の陽射しを受けて大輪の花を咲かせる黄色の向日葵で、元気で前向きになるフラワーアレンジを作ってみませんか？今回は、大きな葉を花器に見立てた作品です。



日時：7月3日(水) 13時～15時

参加費：1,000円 (お茶とお菓子付き)

材料費：2,000円

スタッフ大募集

居空間RoCoCoは、今年5年目を迎えます。現在はスタッフ6名で、企画・運営しています。5周年に向け、地域に密着し、会員の方々ともさらにコミュニケーションを深めていきたいと考えています。そこで私たちと一緒にスタッフとして活動して下さる方を募集します。

条件は、

- ★ 毎月2回火曜日4時から7時の会議に参加して頂ける方。
- ★ イベントにお手伝いできる方
- ★ 謝金、交通費等は、申し訳ありませんがありません。

2名程度を希望しています。我こそはと思われる方、ご一緒に活動いたしましょう！！応募お待ちしております。