

# RoCoCo通信

## トライやるウィークを終えて

11月12日(月)から16日(金)までの5日間、居空間RoCoCoではトライやるウィークの生徒さんを二人受け入れました。最初は緊張しながら不安そうでしたが、苦手なことにもチャレンジし、最終日にはてきぱきと活動していました。

彼らに感想を書いてもらったので原文のまま紹介します。



ぼくは、このトライやるウィークでケーキも作ったしパソコンで年賀状も作ったし、掃除もしたりしているいろいろなことをしました。お客さんに「ありがとう」とか、「頑張ってるね」と言われたりした時が一番うれしかったです。チーズケーキも形はくずれたけどもお客さんたちは「おいしい」と言ってくれました。まだまだここに居たいけど、もうトライやるウィークも終わりです。いままでありがとうございました。(S)



トライやるウィーク、あっという間な五日間でした。けれどこの五日間の中に、たくさんの楽しい思い出、そして勉強になったことがたくさんありました。

午後のイベントでは消しゴムはんこ、パステル画、年賀状作りなど、初めてすることばかりでしたが、楽しむことができました。レッツシングや木曜カフェでは人と一緒に過ごす楽しさと、仕事をする大変さを学ぶことができました。

居空間RoCoCoに来て本当に良かったです。これからの将来の参考にしたいと思います。(N)



## 迎春準備万端!



RoCoCoでは、11月に入ると早くも迎春準備のイベントが目白押しでした。

毎年好評の干支の羽子板作り、お正月用のフラワーアレンジ、年賀状に使える消しゴムはんこ、パステル画。年末何かと気忙しくなるので参加者の皆さんは、ゆったりと迎春準備を楽しんでおられました。



## RoCoCo健康講座

寒い冬、風邪を引いたり、寒さからの肩こりに悩まされたりしませんか? そんなつらい冬を乗り切るために、免疫力を高めることが一番と教えてくださるのがえりこ鍼灸治療室のえりこ先生です。昨年好評だった東洋医学の観点からの健康講座、皆さんの「もっとお話を聞きたい」の声にお応えして、今回は温灸や足浴で体を温めて免疫力を高める方法を実習で学びます。

**日時：平成25年1月29日(火) 13時～15時**

**参加費：1,500円**(実習材料費含む、お茶とお菓子付)

この講座はコープこうべの助成金をいただいて実施します。会員でない方も同額で参加していただけますので、お誘い合わせの上、奮ってご参加ください。



羽子板を十二支並べたい! という方のために、昨年・昨年作った羽子板のうち「卯(うさぎ)」を平成25年1月30日(水)13時～15時参加費1,000円材料費1,050円で行います。材料の数に限りがありますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。