



## 3周年サクスフェアを終えて

居空間 RoCoCo3 周年サクスフェアも皆さまのおかげで無事終わることができました。

今回は、講師作品展と同時に、RoCoCoのイベントのデモンストレーションを講師の方にいただき、会員の皆さまやご近所の方に RoCoCo のイベントを体験していただきました。

参加された会員さんからの感想をいただいています。



健康講座に参加した Y さん

ロコモについて分かりやすいお話でした。教えていただいた肩回しをあれから毎日やっています。無理なく続けられ、健康維持につながっています。一緒にお話を聞いた友人も毎日実践指しているそうです。



健康講座に参加した K さん

肩コリがひどいので、教えていただいたことを続けています。



## 浴衣を着て花火大会に行こう！

8月4日(土)に開催される「みなとこうべ花火大会」に浴衣を着て出かけませんか！「今年こそ浴衣デビューしたいけど、どうやって浴衣を着るのかわからない」、という方、是非ご参加ください。

「地域の着付け上手さん」が着崩れしにくい上に、着ていて苦しくない着付けをしてくれます。毎年、学生さんや留学生さんも参加されて、ご自

身の浴衣姿に満足されていました。昨年は男子学生さんの参加もありました。

ご自分の浴衣一式(浴衣・帯・伊達締め・腰紐等)をお持ちください。浴衣をお持ちでない方はご相談ください。当方でご用意致します。(但し、クリーニング代として1,500円頂戴します)お気軽にご参加くださいね！



8月4日(土) 2時~5時 (予約制です)

参加費 500円、おひとり様 30分程度です。



## “暑さを吹き飛ばそう！” In RoCoCo” お好み焼きパーティとマジックショー

RoCoCo 初めての試みとして、午前中は、いつもの「マジック入門」のイベント、お昼からは、お好み焼きを食べて、マジックを楽しみます。

どんなマジックが飛び出すかお楽しみ。マジック参加者の方の日頃の成果の発表も??

暑い一日、クールシェアをして、RoCoCo でスタッフと一緒にみんなで楽しみましょう！！スタッフ K の特製(スタッフの間で大好評)のお好み焼きを準備してお待ちしています。勿論 RoCoCo 特製デザートもあります。

8月21日(火)12時~2時

参加費 1,500円

午前午後、両方参加の方は通して2,000円になります。

