

RoCoCo通信

桜＊さくら＊春＊

春といえば桜を思い浮かべるのは日本人の性でしょうか？今年例年になく春が遅く、いつもの年より桜をゆっくり楽しめそうです。

4月7日(土)は「第19回なだ桜まつり」が都賀川公園で開催されます。都賀川に沿って植えられた桜、まつりの頃に見頃となるといいですね。「なだ桜まつり」では、牛乳パックを20個持っていくとお花の苗と交換してくれるリサイクルコーナーや、区民ホールのロビーでは医師会・歯科医師会・薬剤師会の健康相談のコーナーもあります。普段聞きにくい健康についての相談も丁寧に対応してくれます。お散歩がてら桜まつりに行ってみませんか？



珍しい桜を紹介します。RoCoCoの北側の山麓線の桜並木の中に1本、緑の桜「うこん桜」があります。ソメイヨシノより遅れて咲き出し、緑色からピンク色に変化します。



5月のイベント紹介

ロコモティブ・シンドロームとは？

最近注目され始めたロコモティブ・シンドローム(運動器不安定症候群)を分かりやすく解説していただきます。予防運動を教えて頂き、ご自宅で是非実践して、将来寝たきりにならないようにしましょう。ロコモ予防で、健康長寿。元気で素敵な明日のために、RoCoCo健康講座で学びましょう。

【運動器とは体の関節を構成する骨・筋肉・神経などの総合的な名称です】

5月29日(火)1時～3時

参加費 1,500円 (お茶とお菓子付き)



消しゴムで作るハンコ

葉書や、年賀状、絵手紙やパステル画におしゃれに自分のハンコを押してみませんか。作品がより素敵になります。第2の人生を仏像彫りに情熱を傾けておられる紳士に講師をして頂き、自分のハンコ(落款)作りにチャレンジです。RoCoCo的ハンコ作りをご一緒に楽しみましょう。

5月30日(水)10時～12時

参加費 1,000円 (お茶とお菓子付き)

材料費 500円



RoCoCo サンクスフェア

6月1日(金)～3日(日)

10時30分～4時

三周年の感謝の気持ちを含めてサンクスフェアを開催します。

RoCoCo講師の作品展と楽しいイベントを予定しています。

詳細はRoCoCo通信5月号でお知らせします。