

RoCoCo通信



RoCoCo クリスマスフェア

12月1日(水)~7日(火)

10時30分~4時(最終日は3時終了)

居空間 RoCoCo の会員さんが心をこめて作った手作り品を販売します。1週間の展示即売会で、

昨年たくさんの方にお越しいただきました。今年もお友だちを誘っていらしてくださいね。クリスマスプレゼントは RoCoCo でさがしてみませんか！素敵な迎春用品もありますよ。お菓子やお惣菜も即売します。



RoCoCo 特別講座

今日から使える！コミュニケーションのコツ

10月19日(火)、コープ活動サポートセンター住吉の林さんを講師にお招きして、会場を六甲地域福祉センターに移して『コープサークル学習助成金制度』を活用した講座『今日から使える！コミュニケーションのコツ』を実施しました。

最初は自己紹介。ただ名前を言うのではなく、好きな「場所」「趣味」「スター」「食べ物」の中から1つ選んで紹介すると「印象的で、相手に覚えてもらえますよ」と教えていただき納得。続いて、グループでテーマにそって話し合いました。



さらに二人一組で、お互いに聞き手、話し手としての実習を通してコミュニケーションの取り方を学びました。視点をちょっと変えてみるだけで物事を肯定的、多角的にとらえることができ、スムーズな人間関係が構築できるようになり、その結果、グループ活動における問題点も解決す

る「合意形式」に到達できることを学びました。また、グループ内の『課題達成機能』と『集団維持機能』をどう位置付けて行くかについてわかりやすく例をあげて教えていただきました。

参加されたみなさんは、最後は良き話し手、聞き手になって楽しい笑い声と共に会はお開きとなりました。RoCoCo 特別講座がみなさんのコミュニティづくりにお役に立つことを願っています。

打ち立て蕎麦に舌鼓

10月23日(土) RoCoCo 御用達(?) 蕎麦打ち名人の明比さんが今年の新蕎麦(北海道産)を使って、蕎麦打ちを披露してくださいました。粉を練る手つき、まとめる手つき、切る手際のよさ！一連の動きから、蕎麦に進化していきます。その間わずか40分ほど。

今回は、RoCoCo に初めて来てくださったお客様、会員さんでお蕎麦は初めてという方、蕎麦の会は2回



目・3回目という常連さん。勿論、初対面の方たちも多数、でも、そこは RoCoCo らしく一つのテーブルを囲んで和気あいあいとお蕎麦と季節のお料理と共に会話も楽しんでいただきました。

集まれ！エコ講座！

9月から木曜カフェで始まったエコ講座、9月は思い出の布で作る「コースター」、10月は古チラシで作る「卓上ゴミ入れ」をしましたが、みなさまへのお知らせが遅れたためか、少し寂しいエコ講座となりました。

11月4日(木)1時から、お二人の先生をお迎えして、二種類の紙バッグを作ります。プレゼントのラッピングにもなるリサイクル包装紙で作るバッグと、新聞紙で作るおしゃれな紙バッグです。どうぞ、みなさま、木曜日はエコ講座にお集まりください！11月のエコ講座(毎週木曜日 10時30分~12時)は「紙バッグ」です。みなさまのお越しをお待ちしています。

