

RoCoCo 通信



RoCoCo 満14歳!

2023年6月1日に居空間RoCoCoは満14歳をむかえます。15年目に向かって新しいスタートを切ります。

コロナが5類になり、感染対策が緩和されたとはいえ、まだまだ気が抜けません。しかし、日常生活は徐々に戻り、RoCoCoも少しずつ参加者の方が以前のように戻ってこられています。

皆さんに楽しんでいただけるよう、これからも楽しいプログラムやカフェを実施していきたいと思えます。15年目のRoCoCoをどうぞよろしく願っています。

RoCoCoを14年間支えてくださったのは、会員さん、講師の先生方、ボランティアさん、参加される地域の皆さんです。

そして、会場を貸してくださっている神戸学生青年センターをはじめ、灘区社会福祉協議会、コープこうべともしび財団の助成、神戸市つどいの場支援事業補助などのおかげです。

たくさんの皆さんに支えられここまで続けてこられました。スタッフ一同、感謝・感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。これからもよろしく願っています。



ともしび財団交流会

5月20日(土)神戸国際会館でともしび財団のボランティア交流会が開催されました。各団体1名の参加でした。兵庫県下のボランティア活動をしておられる約150団体が一堂に集まりました。交流タイムでは、ファシリテーターのリードの下活動内容の紹介や活動を続ける上での困りごとなど、6人ずつ27組のグループでディスカッションをしました。

一口にボランティア活動と言っても内容が多岐にわたり、お話を聞いているだけで皆さん

の日頃の活躍ぶりが目に浮かぶようでした。私たちもさらに頑張ろうと初心に帰った気持ちで帰路につきました。

夏の朗読カフェ

春の朗読カフェに続き、気やかな雰囲気、当日参加される方数人に朗読していただきます。今回は素敵なゲストをお迎えする予定です。

朗読タイムは1時間ぐらいいですので、短いテキストをご持参ください。もちろん、聴いてくださるだけの方も大歓迎です。声を出して読む、語る、楽しさを一緒に感じてみませんか？



終了前のティータイムもお楽しみください。

日時: 7月19日(水) 13:30~15:30

参加費: 500円 (ドリンク、小さなお菓子付き)

資料コピー代: 実費

※会場の準備の都合上、ご予約いただけると助かります。

パターンアート(ゼンタングル)

7月のパターンアートは、色染めしたタイルをレース風の額におさめます。

初めにパターン練習をするので、全く経験のない方でもご参加できます。



ゼンタングルは「禅」と「tangle (絡まる)」を合わせて作った造語です。パターンを一定のリズムで描いていくことで、瞑想のようなリラックス効果が得られます。

日時: 7月11日(火) 13:30~15:30

参加費: 1,000円

材料費: 300円(ブラックとホワイト小のセット)

ペン代は別途

