

# RoCoCo 通信



## つどいの場リニューアル

4月からRoCoCoのつどいの場がリニューアルいたしました。たくさんの方に気軽にご参加いただけるように、「健康マージャンサロン」を加えました。

- 第2火曜日・第4水曜日10時から12時まで
- どなたでも参加費500円
- 超初心者からこの道何十年のベテランまでいろんな方が参加されています。
- マージャン卓は3卓あるので、レベルにあったところで参加できます。先生がついて基本を教えてくださいます。

手先を動かし、頭を使ってのマージャンはフレイル予防に最適です。

賭けないマージャンなので、楽しく安心してできます 🍀



今まで通り、「ウェルネスダーツ」と「パステルで描くポストカード」はつどいの場として神戸市の助成を受けて運営しています。今年度から「みんなで歌おう！」はいきいきサロンに移行しました。今年度も開催はしておりますのでこちらも皆さまご参加ください。

RoCoCo のカレンダーをご覧くださいと「いきいきサロン」「つどいの場」RoCoCo カフェ」など表記しています。RoCoCo は皆さんの年会費、参加費で運営されています。しかし、それだけでは運営資金が不安定なので神戸市から「つどいの場助成」、コープともしび財団から「ともしび財団助成」を受けています。それぞれ助成のための約束事もあり、皆様にはご不便をおかけしている部分もあるかと存じますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



## 朗読カフェ再スタート!

4月12日の午後、RoCoCo「朗読カフェ」にたくさんの方が参加されました。



以前は15分ぐらいの作品をいくつか聴いていただいていたのですが、リニューアルオープンとなる今回はたくさんの方に気軽に朗読していただけるよう、5~7分でお願ひしました。小説の一部、エッセイ、絵本、新聞記事など多彩なジャンルのもものが揃いました。それぞれ読み手の素敵な個性が光りました。

みなさまと一緒に声を出す時間も大切に、全員で早口言葉にチャレンジ。

続いてティータイム。Yさん手作りの美味しいお菓子で、お話も弾みました。本のご紹介の際は熱心にメモをとっておられる方もありました。最後は長い息で朗読ができるように、呼吸法を教わりました。

## 朗読カフェ

1時半~3時半

朗読を お聴きになりませんか?  
朗読を してみませんか?  
みなさまと 楽しいひとときを!

ティータイムは3時~3時半です

参加費 500円 (小さなお菓子とドリンク付き)

次回は7月19日(水)を予定しています

準備の都合上 電話かメールでご予約をよろしく、当日参加できます。満席の際はごめんなさい



今後は参加される皆様とご相談しながら、尚一層楽しい朗読カフェを目指したいと思っています。次回は7月19日(水)です。

