

RoCoCo 通信

新年度スタート!

今年の桜の便りも早かったですね🌸 皆さんはお花見はされましたか? 今年は都賀川公園で行われる桜まつりも飲食有の通常開催となりました。日常が一步步戻っているように感じます。



マスクも個人の判断に任されるようになりまます。RoCoCoでは、引き続き換気に気を付けて様々なイベントを実施していきたいと思ひます。

なお、対面で行う「健康マージャンサロン」と「みんなで歌おう!」については

引き続き皆様にマスクの着用をお願いいたします。またカフェはパーティションの設置を当分継続させていただきまます。ご不便をおかけしますがよろしくお願ひいたします。



安心で安全な皆様の居場所でありたいとRoCoCoは願っております。

初夏のフラワーアレンジ

緑色のインテリアフラワーで気分をリフレッシュ。周囲との調和をはかり、緑のセラピーフラワーでリラックスと疲労回復効果を促します🎵

ご指導は2級建築士・インテリア・カラー・フラワーコーディネーターと



(写真はイメージです)

してご活躍の當麻禮子先生です。

お申し込みは材料の準備の都合で5月10日までにお願ひいたします。

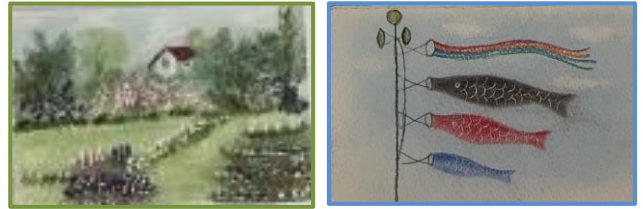
日時: 5月31日(水) 10:00~12:00

参加費: 1,000円 材料費: 2,500円

パステルで描くポストカード

毎月、季節の行事や風景、花などをパステルで描きます。4月は母の日や端午の節句に向けて鯉のぼりや兜、カーネーションなどを描きます。

先生の見本を見ながら型紙をなぞって描きますから、初めての方、絵に自信がない方でも大丈夫です。



額に入れて飾ったり、プレゼントにも最適なポストカードが数枚出来上がります。

春です、ワクワクする気持ちをこめて、明るい色のパステルで描いてみませんか。ご参加お待ちしております。

日時: 4月25日(火) 10:00~12:00

参加費: 1,000円 材料費: 300円

パターンアート(ゼンタングル)

5月のパターンアートは、A4サイズのペーパーホルダーにパターンを描いていきます。

自分だけの世界に一つだけのペーパーホルダーを作ってみませんか?



毎回パターンの練習をしてから、作品に実際に描くので全く経験のない方でもご参加できます。

ゼンタングルは「禅」と「tangle (絡まる)」を合わせて作った造語です。パターンを一定のリズムで描いていくことで、瞑想のようなリラックス効果が得られます。自律神経のバランスを崩しやすい春、お勧めです。

日時: 5月9日(火) 13:30~15:30

参加費: 1,000円

材料費: 100円 (ペーパーホルダー2枚分)

居空間 RoCoCo は地域の居場所づくりを

しているボランティア団体です。

どなたでも参加できます。

