

# RoCoCo 通信



## RoCoCo からのお知らせ

4月からの変更を二つお知らせします。

「出張あんすこ in RoCoCo」は六甲あんしんすこやかセンターのご協力で毎月第3水曜日に行っておりましたが、3月16日をもって開催を終了いたします。

今後はお役に立つ情報をRoCoCo通信や掲示で適宜お知らせしたいと思います。

2016年4月から5年間、たくさんの情報を地域の高齢者の方にご提供くださりありがとうございました。

「がん患者さんのためのタオル帽子づくり」はRoCoCo移転後、マザーグースさんをお借りしていましたが、4月からは神戸学生青年センターのご協力を得てノース10のCスタジオで毎月第3土曜日の午後1時~3時実施いたします。阪急六甲駅のすぐ北側のビルの4階です。開催時刻が午後に変更になりました。

出来上がったタオル帽子は兵庫県立こども病院血液腫瘍内科 親の会「さくらんぼの会」さんに送らせていただきます。みなさまのご協力をお願いいたします。



### がん患者さんのためのタオル帽子づくり

3月19日(土)10時~12時(マザーグース)

4月16日(土)13時~15時(ノース10)

一緒にボランティアをしませんか。

新品の素敵なタオルのご寄付も募っています。



3月の「みんなで歌おう！」は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、先生と相談した結果休止といたします。

## RoCoCo カフェ

兵庫県では、3月6日までまん延防止等措置が延長されました。それに伴いカフェの再開は現時点では3月10日を予定しております。さらにまん延防止措置等が延長された場合、その期間カフェは中止といたします。

パーティションを設置し、換気を十分に行う等感染防止に取り組みながら実施したいと思います。

す。当分の間、カフェは予約制とさせていただきます。あらかじめ電話かメールでご予約をお願いします。

電話：070-5346-6550

メール：rococo.kobe@gmail.com

万全の感染対策をして、お待ちしております！



お食事中は黙食のご協力をお願いいたします。食後はマスクをして会話をお楽しみください。

## つどいの場

### パステルで描くポストカード

季節の花や風景などを描きます。先生オリジナルの型紙やスタンプなどを使って簡単に楽しく作品ができていきます。毎月第4火曜日に行なっています。



日時：3月22日(火)10:00~12:00

参加費：1000円 材料費：300円



### 春を感じる時はどんな時？

二年続いてコロナ禍の中、迎える春となりました。でもやっぱり心ウキウキします。

RoCoCoスタッフが春を感じる時は？

- ◇ 昨日までとは違う陽射しや、空気感…
- ◇ 天気予報で「春一番」「桜前線」「花粉症情報」が報じられると…
- ◇ スーパーに掘りたてのタケノコが…
- ◇ 野球シーズンが始まる…
- ◇ 春を告げる小鳥たちの鳴き声♪

春の訪れを知らせる食材は神戸、淡路島ではなんと言っても「いかなご」ですね。最近は大高にびっくり、ですが…北海道は「アスパラガス」、北陸は「ホタルイカ」だそうです。

RoCoCoカフェランチが再開したら、きっと春の食材を使ったお料理を召し上がっていただきたいと思います。お楽しみに。

