

# RoCoCo通信

## 初心者集まれ！ 健康マージャンサロン♪

緊急事態宣言も解除され、ちょっとほっとする毎日。新しいことにチャレンジしてみませんか？

RoCoCoの健康マージャンサロンは、ベテランさんから初心者まで幅広く参加していただけます。全くマージャンをやったことがなくても大丈夫、講師の先生がついて丁寧に教えてくださるのでご安心を。

人生100年時代、健康に過ごすため、脳トレに最適なマージャンを始めませんか？健康マージャンは、「賭けない、飲まない、吸わない」の健康的な脳トレです。

毎月2回あります。月1回だと忘れてしまうという方にも最適です。3卓ありますので、レベルに応じて参加できます。

マージャン牌を触ったことのないあなたも是非一度体験しにお越しください。

- 11月9日(火) 10時から12時
- 11月24日(水) 10時から12時

**参加費：どなたでも500円** (値下げしました)

感染症対策は万全です。換気や手指消毒に加え、牌や卓は使用前前後に消毒しています。

## 季節の絵織物に挑戦！

毎月一回K先生ご指導の「パステルで描くポストカード」が好評ですが、12月は少し趣向を変えて「絵織物」でクリスマスツリー、来年の干支の寅のどちらかを選んで挑戦します。

縦糸を張ったおよそポ

ストカード大の枠に、毛糸で織っていきます。意外に短時間でできるよ

うに工夫されています。是非チャレンジしてみ



ください。

先生デザインの図柄に優しい指導で楽しく完成でき、温かい作品に心癒されますよ。たくさんの皆さまのご参加をお待ちしています。

**日 時：12月14日(火) 13:00～15:00**

**参加費：1,000円 材料費：500円**

## 干支の羽子板

10月27日に1回目の干支の羽子板作りがありました。RoCoCoで干支の羽子板作りがはじまってから12回目。今回で干支が一周したことになります。今年は寅、ずらっと並んだ兜を被り軍配を持った寅さんたち♡



今回、全12回出席され、無事干支の羽子板作りを卒業？された皆さんに先生が卒業記念のプレゼントを用意してくださいました。(写真下)



一つ一つ手作りで同じものはありません。どれが当たるかはお楽しみ11月の参加者の物も含め14個をご用意いただきました。14人の方おめでとうございます。

## いきいきサロン パターンアート

クリスマスオーナメントを作ります。パターンの練習から始まりますので、初めての方も簡単に作品が出来上がります。



**日 時：11月9日(火) 13:30～15:30**

**参加費：1,000円**

**材料費：100円 黒ペン200円、白ペン300円**