

RoCoCo通信

フレイル予防にダーツ！

コロナ禍が続く中、運動不足になっていませんか？ お家で一人筋トレもいいですが、感染予防をしてみんなでウェルネスダーツはいかがですか？通常は公平を期すため、1組のダーツを使いますが、今はマイダーツ、一人一人別のダーツを使います。プラスチックの矢で発泡スチロール製のダーツボードめがけて射ます。打った矢は自分で拾いに行きます。ゲームによっては頭の中で四則計算を駆使しますので脳トレにぴったりです。



「百聞は一見に如かず」一度体験しお気軽にRoCoCoにお越しください。

次回日時：9月21日(火) 13:00~15:00
参加費：1,000円

秋のフラワーアレンジ



近づく秋を感じる、ブドウとプリザーブドフラワーの黄色のバラを使ったフラワーアレンジです。

日時：10月13日(水) 10:00~12:00

参加費：1,000円

材料費：2,500円



写真は先生の作品です。
実際のものとは異なります。

※毎月第2水曜午前は「みんなで歌おう！」の日ですが、コロナ禍で休止中の為、この日に開催

できません。フラワーアレンジに変更しました。

干支の羽子板作り



今年はいよいよ12作目、毎年好評のH先生オリジナルデザインの干支の羽子板。「来年の事を言えば鬼が笑う」と言いますが、寅が笑っている、今年作成の干支の羽子板です。

10月と11月の2回実施しますが、いずれかご希望の日をお申し込みください。先着順で、満席となり次第締め切らせていただきます。

日時：10月26日(火) 13:00~16:00

11月10日(水) 13:00~16:00

参加費：1000円 材料費：1,500円

※今回は細かな作業があります。時間に余裕をもってお越しください。

RoCoCo クリスマスフェア

出品者大募集！

RoCoCo恒例のクリスマスフェア(手作り作品の展示即売会)を12月3日(金)~6日(月)に開催を予定しています。

新しいサロン室に移ってからはじめてのクリスマスフェアです。コロナ禍の為、説明会は今年も行いませんが、昨年出品してくださった方には、10月の通信と一緒に申込書などを送らせていただきます。

「今年は出品してみよう！」という方はぜひRoCoCoまでご一報ください。

電話 070-5346-6550

メール rococo.kobe@gmail.com

