

# RoCoCo通信



## 謹賀新年

2020年は、世界中が未知の新型コロナウイルスに戸惑い、新しい生活様式を余儀なくされた一年でした。居空間RoCoCoも安心安全の観点から、居場所づくりのための活動はカフェをはじめ、一部講座を休止させていただきましたが、6月16日よりできる活動からリスタートしました。

さて、2021年はどんな年になるでしょうか？RoCoCoは、4月から活動場所を阪急六甲駅南側のビル(旧甲陽音楽院のビル)に移転します。今後も皆さまとの出会い、絆を大切に活動していきたいと思えます。今年もよろしく願いいたします。本年は明るい年になりますようにスタッフ一同祈っております。



## みんなで歌おう！

音大の音楽科出身の先生のご指導で、いろいろなジャンルの歌をみんなで歌うRoCoCoのこのプログラム。コロナ禍の中、できる限りの対策をして再開しています。



入場時の手指の消毒、間隔をあけてお座りいただき、空気の入替えをしっかりと、ビニールカーテン越しに先生の指導を受けながら、マスクやフェイスシールドをして楽しく歌います。合間に先生おすすめの楽曲をネットでみんなで聴いたり、今話題の歌にも挑戦しています。最後はストレッチや歌に合わせた体操で気持ち良く免疫

力アップ！どなたでもお気軽にご参加いただけます。あらかじめご予約の上お越しください。

**日時：1月13日(水) 13:30～15:00**

**2月10日(水) 10:30～12:00**

(2月から10時30分開始に変更します)

**参加費：1000円**

## 健康マージャンサロン

長らくコロナの影響でお休みをしていた健康マージャンサロンがはじまりました。始まる前にスタッフが、牌を1個ずつ消毒しました。勿論点棒やサイコロも忘れずに！

参加者の皆さんには、マスクは言うに及ばず、気になる方にはフェイスシールドを使っていたきました。なるだけおしゃべりは控え、チャンスの時は心の中で大きく叫び？ポーカーフェイスで通しました。

2時間という短い時間ですが、密を避け、長時間の滞在を避け、今できる方法で楽しんだ健康マージャンサロンでした。



人数制限の関係で参加ご希望の方は、次回以降もご予約下さい。(☎070-5346-6550)

**日時：1月26日(火) 10:00～12:00**

**2月 9日(火) 10:00～12:00**

**参加費：500円**

## 2月の つどいの場・いきいきサロン 描く

偶数月は「パステル画で描くポストカード」。先生オリジナルの型紙やスタンプを使って簡単に楽しく作品ができます。今回はお雛さまや春の風景などを描きます。



**日時：2月9日(火) 13:30～15:30**

**参加費：1000円 材料費：300円**