

# RoCoCo通信


## ミュージックナイト by OYAJI

11月13日、RoCoCo寄席が神戸学生青年センターホールで行われました。新開地喜楽館の昼席を終え、駆けつけてくださった笑福亭智之介さんが「花筏」と「算段の平兵衛」を演じてくださいました。



おりしも横綱・大関4人が休場している11月場所の最中、大関

花筏の身代わりになった徳さんはどうなることやら…と、1時間ハラハラドキドキしながら、時に笑い、楽しいひと時を過ごさせていただきました。

今回はドイツで学ばれた和田ご夫妻によるトロンボーンとピアノの演奏をお楽しみください。冬の夕べ、ほっこり温かな音楽をお届けします 

**開催日：12月11日(金)**

**開場:17:30 開演:18:00 終演:19:00予定**

**会場：神戸学生青年センターホール**

**参加費：500円**

メールか電話でご予約の上、マスク着用でお越しください。

1・2月は厳寒とコロナ感染症予防の為、ミュージックナイトはお休みさせていただきます。

## 出張あんすこ in RoCoCo

神戸市では、地域包括支援センターのことを「あんしんすこやかセンター」という親しみやすい名称で呼んでいます。このあんしんすこやかを短くして「あんすこ」と愛称で呼んでいます。そのため「出張あんすこinRoCoCo」でのお話はどの地域の方にも共通する話題です。

介護保険の説明や認知症・フレイル予防(高齢者は、健常な状態から要介護状態になるまでに

「フレイル」という中間的な段階を経ていると考えられるようになりました)について等、身近な話題から、ちょっとしたチェックシートまでいろいろな体験もできます。

若い方も、ご高齢の方もどなたでも参加できます。お気軽に一度覗いてみてください。

ちなみに六甲のあんすこの職員さんの平均年齢は30代です。若いエネルギーがキラキラしています★

**日時：12月16日、1月13日(毎月第3水曜日)**

**10:00~12:00**

**参加費：100円**

## 1月のつどいの場・いきいきサロン 描く

奇数月は「パターンアート」。タイルにパターンを描きます。今回は黒いタイルにもチャレンジします。

毎回基礎のパターンを練習しながら描くので、初めての方でもお気軽にご参加ください。



**日時：1月12日(火)13:30~15:30**

**参加費：1000円**

**材料費：タイル1枚につき150円**

## クリスマスフェア開催中

11/26(木)~11/30(月)

10時半~15時半(最終日は14時)

毎年恒例の会員さん手作りした作品の展示即売会です。

今年はコロナ感染対策をしっかり準備して行います。ご来場の皆さまには、人数制限・手指消毒・マスクの着用などご協力をお願いいたします。よろしくお願ひいたします。

室内通路を広く取り、換気に注意し室内消毒も度々行い、感染症予防に努めます。