

RoCoCo通信



木曜カフェ

毎週木曜日10時半からオープンしている「いきいき木曜カフェ」ランチは11時半ごろからお出ししています。朝からスタッフとボランティアさんでランチ作り。旬の食材を使って季節の料理を手



作りしています。お雛様や七夕など季節の行事料理も登場します。ケーキも季節の材料を使っています。ランチは500

円、ケーキ(3種類)と珈琲か紅茶のセットで500円です。どなたでもご利用できます。

新春ダーツ大会

1月21日新春ダーツ大会が開かれました。当日は8人の方が参加され、個人戦で「251」団体戦でベースボール、クリケットを行いました。個人戦ではマージャンの講師でもあるNさんが接戦を制して優勝されました。

当日初めてダーツをされた方もスタッフだけでなく参加者の皆さんからもアドバイスをもらっ

て、最後は見事なダーツを投げておられました。

ウェルネスダーツは毎月第3火曜日13時30分からです。いつからでも始められます。皆様のご参加お待ちしております。



ミュージックナイト by OYAJI

RoCoCoミュージックナイトbyOYAJI初めての演歌登場です。フランスス大和さんに昭和から現在までの幅広い世代の演歌を歌っていただきます。懐かしの石原裕次郎の歌もお聞きいただき

ます。どうぞ冬の寒い夜ですが演歌を聞いて心を温めてください。



日時：2月28日(金)

18:30開場 19:00開演 20:30終演

参加費：500円(飲み物付き)

3月はおやしバンド「ちゅーどらぷー」のぷーさんとどらさんの出演です。

3月のいきいきサロン 描く

奇数月は「パターンアート」。

タイルにパターンを描いていきます。複数のカードを組み合わせて額に入れるとお洒落な作品になります。毎回基礎のパターンを練習しながら描くので、初めての方でもお気軽にご参加ください。



日時：3月10日(火) 13:30~15:30

参加費：1000円

材料費：タイル1枚につき150円

初めての方は別途ペン代が必要です。黒ペン200円、白ペン350円です。

超簡単な味噌作り

RoCoCoの年中行事にもなっている「超簡単な味噌作り」今年も下記の日程で行います。ご都合のいい時間と量をお申し込みください。

混ぜて・丸めて・詰めるだけの簡単味噌作りです。プルーンを使いますので少し甘めのお味噌になります。



日時：3月31日(火) 13:00~14:30

4月 1日(水) 10:00~11:30

4月 1日(水) 13:00~14:30

参加費：1000円

材料費：1kgにつき1,400円

持ち物：味噌を入れる入れ物(タッパーなど)

エプロン

