

RoCoCo通信



4月からプログラム変更予定

居空間RoCoCoは今年6月で10周年を迎えます。10年目を迎えるにあたり、現在プログラムの見直しを検討しています。新しくなるもの、残念ながら姿を消す予定のプログラムもあります。

そこで、このプログラムはぜひ残してほしいというものがあれば、そのプログラムに参加してご意見を下さい！

RoCoCoは今、沢山のボランティアさんに支えられているイベントやカフェを運営しています。そして、沢山の方に参加していただき様々なプログラムを開催しています。

これからも皆さんに喜んで頂けるRoCoCoのプログラムにしていきたいと思えます。

皆さまのご意見ご感想をお寄せください。

ミュージックナイト by OYAJI

1月のミュージックナイトは室正美さんのカンツリーでしたが、2部にはマーティンさんがゲスト出演され、お二人が素敵なハーモニーを聴かせてくださいました。マーティンさんは1

月11日にRoCoCoの前で人形浄瑠璃で獅子舞を舞ってくださった方です。その日の金曜カフェに1月のミュージックナイトの打ち合わせに来ていた室さんと初めてお会いしたのが始まりです。



2月のミュージックナイトは、入江明氏によるビートルズナンバーをお楽しみください。

日時：2月22日(金)

18:30開場19:00開演20:30終演

出演者：入江明氏

3月のミュージックナイトはおやじバンド「ちゅーどらぷー」のどらさんこと妹尾さんとぷーさんとこ望月さんをお招きして2構成で行

います。2部は皆さんに歌っていただく『歌声喫茶』になります。これが歌いたい！という曲がありましたら是非前以てスタッフにお知らせください。電話やメールでも構いません。歌詞カードを用意します。

皆さんに参加していただけるミュージックナイトを目指しています。

3月のいきいきサロン 描く

奇数月は「パターンアート」。3月は可愛いお雛様(高さ約4cm)を作ります。パターンの練習をしてから描くので初めての方も簡単に作れますよ！



日時：3月12日(火) 13:30~15:30

参加費：1,000円

材料費：600円(ホワイトペン付き、ペンが要らない方は250円)

出張あんすこ in RoCoCo

毎月第3水曜日10時から12時まで「出張あんすこ in RoCoCo」を行っています。

『出張あんすこ』って聞きなれない言葉ですよ。ね。あんしんすこやかセンターの職員の方がRoCoCoに出張してくれていろいろなお話をしてくれるのです。

いろいろなお話って？介護保険や主に高齢者が健康に過ごすためのお話やアドバイス、時には最近近くで起こった特殊詐欺の実例なども具体的にお話してくれます。脳トレのゲームなど参加した皆さんのニーズに合わせて内容を選んでくれます。



「あんしんすこやかセンター」は、「地域包括支援センター」の神戸市での愛称です。社会福祉士、保健師または看護師、主任ケアマネジャー、地域支援員推進員を配置し、概ね中学校区に1か所の割合で設置されています。

参加費は100円でどなたでも参加できます。