

RoCoCo通信



トライやるウィーク

トライやるウィーク(鷹匠中学校2年生)が終わりました。子どもたちの活動の様子や感想がRoCoCoのブログに載っています。そちらもご覧ください。最終日の二人の感想を紹介します。



トライやるウィーク最終日。

金曜の「おやじカフェ」でした。準備から、細かな事に気を使い事業所の方に料理についての知識などをたくさん教えてもらいすごく勉強になりました。

料理(カレー)を出す時にも一言「ごゆっくり、お召し上がりください」と言うだけでも、また違った雰囲気になって、緊張感を持って取り組みました。

この一週間、とても楽しく活動させていただきました。本当にありがとうございました。(Y)



トライやるウィーク最終日。

今日は「おやじカフェ」のお手伝いをしました。朝からカレーを仕込むおやじさんはとてもかっこよかったです！野菜の切り方から洗い物のやり方まで様々なことにアドバイスをもらってとても勉強になりました。家のお手伝いをする際にも活用していきたいです。

この一週間で普段は接することができない方とも交流できいい経験をさせていただきました。一週間ありがとうございました！！(S)

ミュージックナイト by OYAJI

12月のRoCoCoミュージックナイト by OYAJIは、関学グリーンクラブOBのアカペラグループ「ベオーネ」の皆さんの出演です。総勢14名の方がRoCoCoのカウンター内に並ばれて歌われる姿は壮観です！本年1月に続き2回目の出演で

す。クリスマスソングや日本の歌を歌われます。

ご予約不要、お友達もお誘いあわせの上お越しください。

日時：12月21日(金)

開場:18:30 開演:19:00 終演:20:30

参加費：500円 (飲み物付き)

1月のいきいきサロン 描く

1月のパターンアートはシールを作ります。初めての方でも楽しみながら簡単に作れます。細い油性マジック、瓶をお持ちの方はご持参ください。



日時：1月8日(火) 13:30~15:30

参加費：1,000円 材料費：100円

超簡単な味噌作り

今年も味噌作りのお知らせをする季節となりました。「混ぜて、丸めて、詰めるだけ」の超簡単な手作り味噌、RoCoCoの木曜カフェのお味噌汁にも使われています。毎年ご好評をいただいているので3回に分けて実施いたします。ご都合の良い日時をお申し込みください。ご希望の量(一人5kgまで)もお知らせください。

日時：

1月29日(火) 13:00~14:30

1月30日(水) 10:00~11:30

1月30日(水) 13:00~14:30

参加費：1,000円

材料費：1kgにつき 1,400円

持ち物、エプロン、味噌を入れる入れ物



元気100倍！ セルフヒーリング健康講座



日時：12月24日(月 祝) 13:00~14:30

参加費：2,000円

講師：坂本佳基 (SUN 気功ヒーリングスクール代表)

呼吸・飲食・睡眠・運動・心の五つの習慣をもう一度見つめ直すことで大丈夫な自分を作るヒントをお教えいたします。